

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
๒.๑	ความหมายของการจัดการ	๑๑
๒.๒	หน้าที่ของการจัดการ	๑๓
๒.๓	ความสำคัญของการจัดการ	๑๕
๒.๔	ความหมายของการส่งเสริมสุขภาพ	๑๙
๒.๕	ด้านอาหาร	๒๕
๒.๖	ด้านการออกกำลังกาย	๒๘
๒.๗	ด้านอารมณ์	๓๐
๒.๘	ด้านอากาศ	๓๔
๒.๙	ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	๓๗
๒.๑๐	ด้านอบายมุข	๓๘
๒.๑๑	แนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ	๓๙
๒.๑๒	ความหมายของสุขภาพแบบองค์รวม	๔๓
๒.๑๓	พุทธวิธีในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	๔๗
๒.๑๔	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร	๕๒
๒.๑๕	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้านการขับถ่ายระบบทางเดินอาหาร	๕๓
๒.๑๖	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและต้นไม้	๕๖
๒.๑๗	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้านการละอบายมุข	๕๘
๒.๑๘	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย	๕๙
๒.๑๙	การปรับพฤติกรรมสุขภาพด้านอนามัยส่วนบุคคล	๖๐
๒.๒๐	แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพของพระสงฆ์ในปัจจุบัน	๖๔
๒.๒๑	สรุปงานการสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗๕
๓.๑	จำนวนกลุ่มตัวอย่างพระภิกษุ ที่จำพรรษาอยู่ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม	๘๔
๔.๑	จำนวน และคำร้อยละของผู้ตอบแบบสอบถาม	๙๑
๔.๒	แสดงระดับความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อการจัดการในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม โดยรวม	๙๓
๔.๓	แสดงระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอาหาร	๙๔
๔.๔	แสดงระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาพแบบ องค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านการออกกำลังกาย	๙๔
๔.๕	แสดงระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอารมณ์	๙๕

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
๔.๖	แสดงระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	๙๖
๔.๗	แสดงระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบ องค์รวมของพระสงฆ์ ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอากาศ	๙๖
๔.๘	แสดงระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ ในอำเภอเมืองจังหวัดนครปฐม ด้านอบายมุข	๙๗
๔.๙	ระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ใน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามอายุของผู้ตอบแบบสอบถาม	๙๘
๔.๑๐	การเปรียบเทียบระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามอายุของผู้ตอบ แบบสอบถาม	๙๘
๔.๑๑	การเปรียบเทียบความแตกต่างรายคู่ด้วยวิธีหาผลต่างนัยสำคัญน้อยที่สุด (LSD) ของการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ ใน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามอายุ	๙๙
๔.๑๒	ระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบ องค์รวมของพระสงฆ์ใน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามพรราชของผู้ตอบแบบสอบถาม	๙๙
๔.๑๓	การเปรียบเทียบระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามพรราชของ ผู้ตอบแบบสอบถาม	๑๐๐
๔.๑๔	ระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ใน อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามการศึกษาสามัญของผู้ตอบ แบบสอบถาม	๑๐๐
๔.๑๕	การเปรียบเทียบระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐมจำแนกตามการศึกษาสามัญ ของผู้ตอบแบบสอบถาม	๑๐๑
๔.๑๖	การเปรียบเทียบระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามการศึกษา นักธรรมของพระสงฆ์	๑๐๑
๔.๑๗	การเปรียบเทียบระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวม ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามการศึกษา นักธรรมของพระสงฆ์	๑๐๒

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
๔.๑๘	ระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามการศึกษาเปรียญธรรมของพระสงฆ์	๑๐๒
๔.๑๙	การเปรียบเทียบระดับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม จำแนกตามการศึกษาเปรียญธรรมของพระสงฆ์	๑๐๓
๔.๒๐	สรุปสมมติฐานการวิจัย	๑๐๓
๔.๒๑	ปัญหา และอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐมด้านอาหาร	๑๐๔
๔.๒๒	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอาหาร	๑๐๕
๔.๒๓	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านการออกกำลังกาย	๑๐๕
๔.๒๔	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านการออกกำลังกาย	๑๐๖
๔.๒๕	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอารมณ์	๑๐๖
๔.๒๖	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอารมณ์	๑๐๗
๔.๒๗	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอากาศ	๑๐๗
๔.๒๘	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมืองจังหวัดนครปฐมด้านอากาศ	๑๐๘
๔.๒๙	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	๑๐๘

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
๔.๓๐	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	๑๐๙
๔.๓๑	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอบายมุข	๑๐๙
๔.๓๒	ความคิดเห็นของพระสงฆ์ที่มีต่อข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการจัดการในการส่งเสริมสุขภาวะแบบองค์รวมของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ด้านอบายมุข	๑๑๐